

**Ragout von der „Golfplatzschnucke“**

**Inhalt:** 470g

**Zutaten:**

Schnuckenfleisch 50%

Soße 44% (hergestellt mit Fleischbrühe, Sellerie, Zwiebeln, Möhren, Porree)

Zwiebeln 3%, Maisstärke 1 %, Salz 1%, Tomatenmark 1%, Gewürze: Rosmarin, Lorbeer, Wacholder Nelke, Piment, Pfeffer, Thymian, Knoblauch, Salz1%

alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft

**Allergene:** Sellerie, kann Spuren von Gluten und Lactose enthalten

Erwärmen Sie das Ragout bei mittlerer Hitze mit etwas Wasser

<b>Nährwerttabelle</b>	<b>pro 100g</b>	<b>pro 100g Portion</b>
Brennwert	351kJ	351kJ
	84kcal	84kcal
Fett	2.0g	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9g	0.9g
Kohlenhydrate	4.8g	4.8g
davon Zucker	3.6g	3.6g
Eiweiß	11g	11g
Salz	0,14g	0,14g

Erdacht & gemacht:  
Recktenwald & Söhne OHG  
Höhenpromenade 1 - 26465 Langeoog  
[www.seekrug.de](http://www.seekrug.de)