



Gulasch vom Langeooger Rind

Inhalt: 530g

Zutaten: Rindfleisch40%, Rinderbrühe48%

Brühe mit Sellerie*,Porree*,Möhren*,Zwiebeln*,Rotwein*/ Maisstärke1%

Zwiebeln*12% Gewürze: Lorbeer*, Pfeffer*, Wacholder*, Nelke*,

Paprika*, Knoblauch*,Majoran*,Kümmel*, Salz, Zucker*

alle Zutaten mit* aus kontrolliert biologischem Anbau / EU-Landwirtschaft DE-ÖKO-006

Allergene: Sellerie, kann Spuren von Lactose und Gluten enthalten

Zubereitung: Erwärmen Sie das Gulasch bei mittlerer Hitze, bei Erwärmung im Wasserbad oder in der Mikrowelle Deckel entfernen. Nach Anbruch kühl aufbewahren und zügig verbrauchen.

Nährwerttabelle	pro 100g	pro 100g Portion
Brennwert	351kJ 84kcal	351kJ 84kcal
Fett	2,0g	2,0g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9g	0,9g
Kohlenhydrate	4,8g	4,8g
davon Zucker	3,6g	3,6g
Eiweiß	11g	11g
Salz	0,14g	0,14g

Erdacht & gemacht:

Recktenwald & Söhne OHG

Höhenpromenade 1 - 26465 Langeoog

www.seekrug.de