



**Veganes Dinkel-Chilli** ( von Reka getestet und für sehr gut befunden 😊)

**Inhalt:** 430g

**Zutaten:** Dinkel 23% / Olivenöl 2% / Zwiebel5% / Paprika 11%

Gemüsefond 7% / Paprika 11% / Mais 5% / grüneBohnen5% / Tomaten23%

Tomatenmark2% / Kidneybohnen9% / weiße Bohnen 9%

Gewürze: Essig, Knoblauch, Pfeffer, Zucker, Salz,Chili, Lorbeer, Wacholder, Piment

alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft

**Allergene:** Sellerie

| Nährwerttabelle             | pro 100g | pro 100g<br>Portion |
|-----------------------------|----------|---------------------|
| Brennwert                   | 355kJ    | 355kJ               |
|                             | 85kcal   | 85kcal              |
| Fett                        | 2,7g     | 2,7g                |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,4g     | 0,4g                |
| Kohlenhydrate               | 12g      | 12g                 |
| davon Zucker                | 2,6g     | 2,6g                |
| Eiweiß                      | 3,3g     | 3,3g                |
| Salz                        | 0,72g    | 0,72g               |

Erdacht & gemacht:

Recktenwald & Söhne OHG

Höhenpromenade 1 - 26465 Langeoog

[www.seekrug.de](http://www.seekrug.de)