

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse

Inhalt 260g Zutaten: Rindfleisch 130g / Wurzelgemüesoße 110g
Fleischbrühe, Rotwein*, Bratensaft*, Zwiebel*, Karotte*, Sellerie*
Pastinake*, Knoblauch*, Maisstärke*, Olivenöl*, Tomatenmark*,
Tomate*, Salz, /

*= aus kontrolliert biol.Erzeugung DE-ÖKO-006 aus EU Landwirtschaft

Kann Spuren von Lactose und Gluten enthalten

Zubereitung: Erwärmen Sie den Braten bei mittlerer Hitze in der eigenen Soße, geben Sie etwas Wasser dazu, da die Soße leicht einkocht.

Nach Anbruch kühl aufbewahren und zügig verbrauchen

Nährwerttabelle Rinderbraten mit Wurzelgemüesoße

Brennwert pro 100g : 548kj/131kcal

Fett 7g / davon gesättigte Fettsäuren 2,4g Kohlenhydrate 2,8g/davon Zucker 0,9g

Eiweiß 14 g / Salz 1,0g