

Chilli con (Langeooger) Carne

Tomate*20%/ Rinderfond 15%/Bohnen* 15%/ Zwiebeln*2%

Pflanzenöl 1%/Zartbitterkuvertüre*1%/ Knoblauch* / Chili*/Salz/ Pfeffer*/Sellerie*

*= aus kontrolliert biol.Erzeugung DE-ÖKO-006 aus EU Landwirtschaft

Erwärmen Sie das Chili bei mittlerer Hitze im Topf

Nährwerttabelle Chili Con Carne

Brennwert pro 100g - 520kj/124kcal

Fett 8,3g / davon gesättigte Fettsäuren 2,3g Kohlenhydrate 5,2g/davon Zucker 3,5g / Eiweiß 7,3g / Salz 0,7g