

# Regionales Genußmenü am 19.09.

## 1.und 2. Gang: Vorspeise

Stellen Sie sich Ihre Vorspeise aus Salat und unseren ‚OPAS‘ den ostfriesischen Tapas an unserer Genuss-Insel selbst zusammen\*

## 3.Gang: Bedienen Sie sich an unserer Suppenstation an der Genussinsel:

Hier stehen Ihnen täglich 2 Suppen zur Wahl

## 4. Gang: Wählen Sie Ihr Hauptgericht – Heute :

**Hackbraten von der Skudde** (eine alte Schafrasse – Infos im Flyer) (1,2,3,14)

Ratatouille\* / Kürbisnocken\*

**ODER**

**Menü I 37,00**

Hauptgericht solo 22,00

**Konfierte Keule vom Landgockel** (Biohof Franzen-Uplengen) \*(2,14)

Rosmarinsoße\* / Brokkoli / Stampfkartoffeln\*

**ODER**

**Menü II 39,00**

Hauptgericht solo 24,00

**Zarter Rücken vom Inselrind** (exklusiv im Seekrug)

Thymiansoße\* / allerlei bunte Rüben\* / Kartoffelplätzchen\* (2,3,14)

**ODER**

**Menü III 48,00**

Hauptgericht solo 33,00

**Filetsteak vom Kabeljau auf der Haut gegrillt** (2,)

geschmorte Zucchini\* / Tomatensoße\* / Kleikartoffeln\*

**ODER**

**Menü IV 43,00**

Hauptgericht solo 28,00

**Miesmuscheln aus Bio-Aquakultur**

in einem würzigen Gemüse-Sherrysud\*

**ODER**

**Menü IV 33,00**

Hauptgericht solo 18,00

**Frikassee vom Helgoländer Hummer & Steinbutt**

(vom Fischkutter ‚Orion‘ in der Nordsee gefangen)

Cognacsoße / Rübenstreifen\* / Kräuterreis\*

**ODER**

**Menü VI 53,00**

Hauptgericht solo 38,00

**Fischteller ‚Seekrug‘ – 3 fangfrische Fische** (2,14)

Sherrysoße\* / Kleikartoffeln\* / bunte Gemüse\*

**ODER**

**Menü VI 40,00**

Hauptgericht solo 25,00

**Gebackene Kohlrabischeibe\* in Haselnusskruste\*** (1,2,3,14)

auf einem Ragout aus Herbstrüben\* / Stampfkartoffeln\*

**Menü V 34,00**

Hauptgericht solo 19,00

## 5. Gang: Zum Nachtisch

Sorbet aus Langeooger Garten-Johannisbeere

**ODER**

Die besten ostfriesischen Käse vom Büffet\*

**ODER**

Gereifter PX Sherry Bodegas El Maestro Sierra ( 3 cl )

(aus dem Botschafter-Keller – auch zum Mitnehmen )

(auch ein veganes Menü ist möglich, bitte wenden Sie sich an unsere Servicemitarbeiter)

**TIEPPEHLER SIND ABSICHT – WER SIE FINDET DARF SIE BEHALTEN**



Alle Zutaten mit \* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Slow Food Arche Passagier